

MINI-CLUB DE

CUISINE

Recettes simples à savourer ensemble

BATEAU POMME ET FROMAGE

1
portion

Ingrédients

- ½ pomme
- 1 tranche épaisse de fromage cheddar canadien
- 1 c. à soupe (15 ml) de céréales de riz soufflé
- 2 c. à thé (10 ml) de beurre d'arachides
- Cure-dent



Préparation

1. Couper la pomme en la coupant queue vers le bas pour qu'elle tienne bien solidement sur la planche et éviter qu'elle roule.
2. Utiliser un couteau d'office pour couper autour du cœur de la pomme. Retirer le cœur et le jeter.
3. Couper la tranche de fromage en triangle avec un couteau de table.
4. Étaler du beurre d'arachides sur la surface coupée de la pomme.
5. Verser les céréales dans une petite assiette. Presser la surface de la pomme recouverte de beurre d'arachides dans les céréales.
6. Utiliser un cure-dent pour fixer le fromage sur la pomme.

Notes

- Les gros morceaux de pommes, le beurre d'arachides tartiné épais et les cure-dents présentent des risques d'étouffement pour les enfants de moins de 4 ans.
- Enlever le cure-dent du bateau pomme et fromage avant de le consommer.



Suivez-nous sur facebook