

Activité gratuite  
et clés en main

# Le DÉFI CHEFS EN D'ACTION

c'est quoi  
exactement?

Relevez le Défi en réalisant une activité culinaire simple et originale avec les jeunes fréquentant votre camp. Grâce à ce Défi, vous susciterez le plaisir de cuisiner chez les jeunes!

Recette été 2024

# fracotta!



## En inscrivant votre camp, vous obtiendrez :

- ▲ Une **carte-cadeau d'épicerie** pour l'achat des ingrédients nécessaires à la réalisation de la **fracotta**;
- ▲ Des **verres réutilisables**, à l'image du Défi, pour que chaque jeune puisse réaliser sa recette au camp et la refaire facilement à la maison;
- ▲ Un **guide d'animation** incluant un code QR donnant accès à une **bande audio** qui rendra le Défi encore plus dynamique;
- ▲ Trois **dépliants Mes techniques culinaires** facilitant la réalisation d'activités culinaires (pour les camps qui participent pour la première fois au Défi).

## Avant de faire votre inscription, déterminez la semaine où vous réaliserez le Défi :

- ▲ 1<sup>er</sup> au 5 juillet
- ▲ 8 au 12 juillet
- ▲ 15 au 19 juillet
- ▲ 22 au 26 juillet
- ▲ 29 juillet au 2 août
- ▲ 5 au 9 août

Cliquez ici!

Je veux inscrire mon camp!

La date limite d'inscription est le 14 juin 2024. Les places pour participer au Défi sont limitées. Inscrivez-vous rapidement!

Une initiative de :

**Éducation Nutrition**

Par les diététistes des Producteurs laitiers du Canada

En collaboration avec :

